*Ckecklist 5: Evaluación emocional antes de invertir*

Se debe considerar la psicología del trading, que nos ayudará a prevenir decisiones de inversión impulsiva.

|  |  |
| --- | --- |
| **Elemento** | **Verificado** |
| ¿Estoy operando por emoción o siguiendo mi estrategia de inversión? | ✔/✘ |
| ¿He dormido bien y estoy concentrado? | ✔/✘ |
| ¿Acepto la posibilidad de pérdida sin frustración? | ✔/✘ |
| ¿Estoy influenciado por redes sociales o influencers? | ✔/✘ |
| ¿He revisado mi diario de trading antes de invertir? | ✔/✘ |

Tabla 86: Evaluación emocional antes de invertir. Gawande (2010).